

Večer se můžeš modlit

Milý Bože,
jsem už dnes docela unavený/á.
Děkuji ti za tento den.
Prosím ochraňuj...

(Doplň jména všech svých blízkých a lidí, na kterých ti zvlášť záleží. Můžeš přidat i zvířátka.)

Děkuji ti!

Ráno můžeš Bohu říct třeba tohle

Milý Bože,
děkuji ti, že jsi mě celou noc chránil.
Pomáhej mi celý den, zvlášť když...

(Jestli náš dnes z něčeho obavy, doplň to.)

A pomáhej celý den také...

(Doplň jména všech svých blízkých a lidí, na kterých ti zvlášť záleží.)

Provázej mě, aby se nikomu nic zlého nestalo.

Prosím tě!