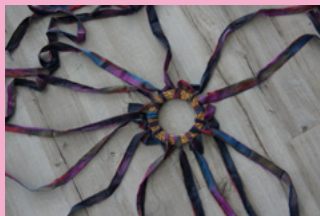


# Udělejte si svou balancovací síť



## Potřebujete

- kruh ze dřeva, slámy nebo plastu
- podle počtu dětí dostatečné množství stužek, provázků, šňůrek
- košík

## Postup

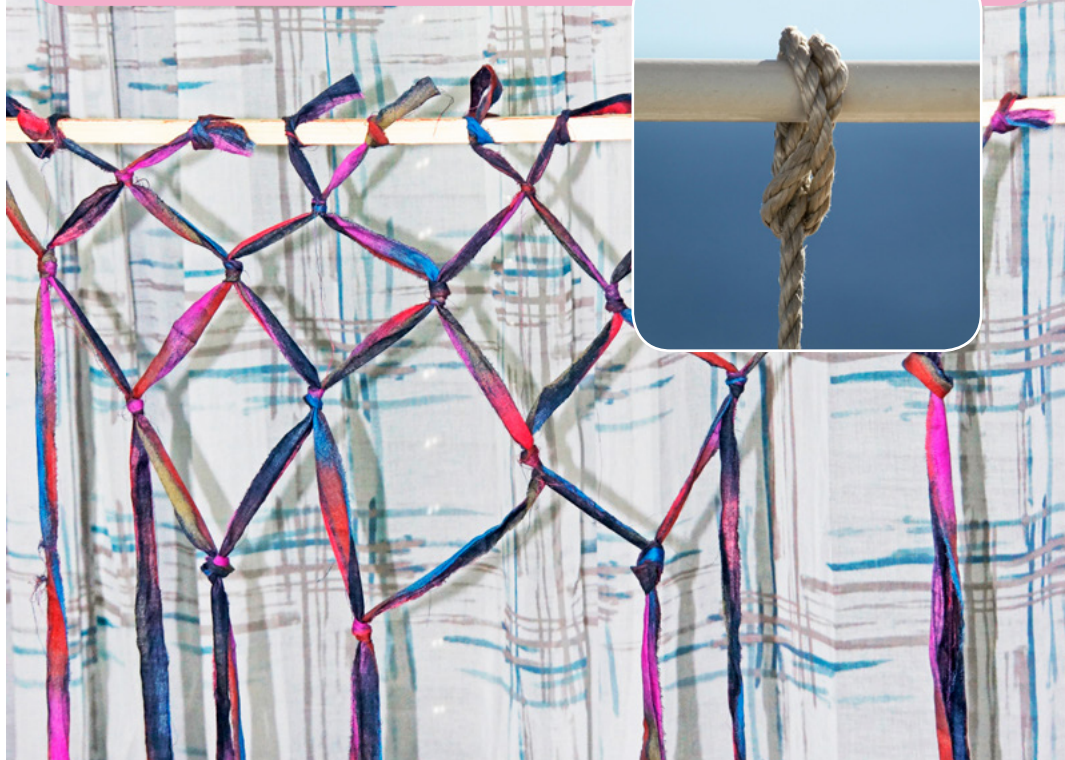
Na kruh pevně přivažte jeden konec provázku.

Pokud bude provázek dost dlouhý, stačí jej jen kroužkem protáhnout. V každé ruce pak můžeme držet jeden jeho konec.

Podarí se nám košík společně zvednout? Zvedne se, jen když všichni společně zabereme.



## upleť te si svou síť



### Potřebujete

- delší tenkou tyč
- podle počtu dětí dostatečné množství stužek, provázků, šňůrek

### Postup

Na tyč přivážeme co nejpevněji provázky tak, aby mezi nimi byla cca 4 cm mezera.

Pak provázky, které leží vedle sebe svazujeme a v další řadě je zase rozdělujeme a svazujeme k vedlejším. Pokud je tyč dostatečně dlouhá, může ji splétat současně více dětí.