

POSTNÍ DOBA

Projekt pro farnost a rodinu





Postní doba je příležitostí k vnitřnímu obrácení, k čtyřicetidennímu přemýšlení o tom, co v nás je a co už není „životaschopné“. Člověk je vyjádřeno slovy knihy Genesis „prach ze země, kterému Hospodin vdechl v chřípí dech života“ (Gn 2, 7).

V obřadech Popeleční středy můžeme slyšet slova: „Pamatuj, že jsi prach a v prach se navrátíš.“ Připomenutí pomíjivosti věcí a konečnosti života může být výzvou k položení si otázky: Co je pro mě důležité a co je nedůležité? Co má v mém životě význam a co už význam ztratilo? Co je tím prachem, který překrývá a brání nám v tom být a stávat se Božím obrazem?

Pomůcky

žlutý, příp. „zlatý“ šátek
ikona tváře Ježíše Krista
čtyři hnědé šátky
metla



Před námi
je obraz země.

**Díky pevné půdě
pod nohama
jsme mohli
přijít až sem.**



Odkud jsme
sem přišli?

Co jsme přinesli
na svých botách?

Kde už jsme dnes
byli?

**Podívejme se
a povídejme si
o tom!**





Člověk je
zvláštní tvor.

Čím se liší
od ostatní živých
tvorů?

**Máme nohy
v prachu země,
hlavu v nebi
a mezi nebem
a zemí
tluče naše srdce.**

hudba: Tomáš Krejčí podle Franze Ketta
český text: Eva Muroňová

Na zemi stojím, po zemi chodím. Na té zemi bydlím, jsem,
ze - mě je mým do - mo - vem. Ži - vot, to je vel - ký dar,
ži - vot, to je vel - ký dar, Pá - na chval.

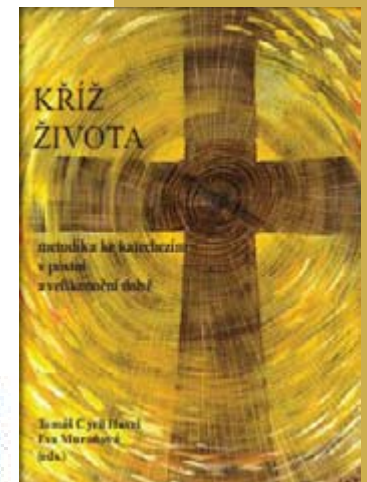
K nebi se dívám, o nebi zpívám. Pod tím nebem bydlím, jsem,
nebe je mým velkým snem. Život, to je...

Uprostřed sebe pro kousek nebe. Srdce tluče nocí dnem,
fuky, fuk – jsem člověkem. Život, to je...

Na obě strany jsem rozpažený. S tebou i s celou zemí,
s lidmi jsem propojený. Život, to je...

Auf der Erde stehe ich
hudba a text: Franz Kett

© RPA-Verlag GmbH, www.rpa-verlag.de





**Prach jsme a v prach
se navrátíme.
Přesto jsme Boží děti.**

Postní doba je výzva připomenout si a přemýšlet o tom, co je v mém životě důležité a co je PRACH, SMOG.

Smog je chemické znečištění atmosféry, které je způsobené lidskou činností. Název pochází z anglického spojení dvou slov smoke (kouř) a fog (mlha). Jedná se o jev, během kterého je atmosféra obohacena o složky, které v ní normálně nejsou a které jsou škodlivé pro zdraví.



Smog může být nejen ve vzduchu. Známe také zvukový smog, světelný smog, emoční smog, politický smog a duchovní smog...

A máme také šanci se tohoto nánosu zbavovat. Můžeme vybírat, rozhodovat se a obracet se k tomu, co smogem není.

Když odstraníme smog, zůstane čistý vzduch.



Hele, koště!

K čemu by mohlo
být dobré?

Umíš to s ním?

Co tě napadá,
když ho vidíš?





**A pak už stačí
jen odkrývat.**

**Kdo vydrží,
tak celých 40 dnů,
celé další
čtyři týdny.**





**Když se na Tvůj
obraz dívám.**

**Když Tvoji lásku
vnímám.**

**Tak můžeš mě
proměnit.**

**Tak můžu se
proměnit.**

**A Tvým
obrazem být.**



**POŽEHNANÝ POSTNÍ ČAS
s časopisem DUHA**