



## Královna míru

O Ježíšově mamince Marii lidé po staletí říkají, že je královnou míru. Víš proč?

Vybízí nás, abychom mezi sebou neválčili, nehádali se a žili spolu i s Bohem v míru.



Farní kostel sv. apoštola Jakuba v Medžugorii a socha Královny míru na hoře Podbrdo

24. června 1981 vyšla dvě děvčátka Ivanka a Mirjana za vesnici jménem Medjugorje v Bosně. Dívky byly zklamané, protože jim rodiče nedovolili jít na posvícení.

Když se vrátily, vyprávěly, že na kopci potkaly překrásnou paní s dítětem. Byly si jisté, že to byla Boží matka Marie. Čtyři jiné děti potvrdily, že

ji také viděly, a nakonec šest dětí lidem pravidelně vyprávělo o tom, že s nimi Boží matka mluví. Byli to: Ivanka, Mirjana, Vicka, Marija, Ivan a nejmladší Jakov, kterému tehdy bylo 10 let.

Děti od té doby vyrostly. Jsou z nich dospělí lidé, ale dodnes šíří myšlenku pokojného soužití lidí a smíření s Bohem.



# Mír

Marija vyprávěla, že jí Marie při třetím setkání řekla důležité poselství.

**„Mír, mír, mír – a jenom mír.“**

Za Marií zářil kříž a ona dvakrát zopakovala:

**„Mír musí zavládnout mezi člověkem a Bohem, i mezi lidmi!“**



# Modlitba za mír

Bože,  
chci se modlit za mír  
a pokojný život na Zemi.

Dej, ať Tvůj pokoj naplní mé srdce.  
Odpusť a pomáhej mi odpouštět.  
Pomáhej mi rozhodovat se tak,  
abych kolem sebe šířil/a pokoj.

Vyslyš mě, když prosím o pokoj v srdcích druhých  
a o konec všech konfliktů a válek.

Pamatuj na děti, jejich rodiče i staré lidi,  
a na všechny, kteří ztratili naději.

Bože,  
na přímluvu Panny Marie, Královny míru,  
nám pomáhej žít v pokoji.

Amen.

Lidé na celém světě prosí Matku  
Boží o přímluvu. Setkávají se na různých  
místech a společně se modlí.  
A modlit se, to je velká věc!



# Válka nebo mír

Ve světě se právě bojuje asi  
ve 20 válkách a dá se najít  
přibližně 400 konfliktů, kvůli  
kterým se minimálně dvě  
skupiny lidí navzájem ohrožují  
a ztěžují si život.

Ale hádky a nepokoje začínají  
už doma. Platí, že kdokoli si  
chce prosadit svou vůli křikem  
a násilím, k nim přispívá.  
Život s ním pak není snadný.

Hledej slova,  
která se hodí ke slovu **VÁLKA**,  
a napiš je:

Hledej slova,  
která se hodí ke slovu **MÍR**,  
a napiš je:



# Odpuštění vytváří mír

Když se s někým špatně jedná nebo se někdo v někom zklame, je normální, že se rozzlobí, rozhněvá nebo je z toho smutný.

Vždy je ale nakonec přece jen dobré odpustit, protože kdo nedokáže odpustit, sbírá ve

svém srdci zášť a hněv. Není v něm pokoj a on je stále nespokojený. A když někdo zajde ještě dál a začne se mstít, je z toho válka.

Válka totiž začíná tam, kde není vůle odpustit nespravedlnost.

## 5 kroků k odpuštění



### 1. krok: Co se přesně stalo?

Usmíření a odpuštění je jako cesta a čím větší je nespravedlnost, která se ti stala, tím déle ta cesta trvá. Nejprve si promysli, jestli ti někdo ublížil tak, že tě to opravdu trápí. Jestli ne, buď rád/a, a jestli ano, uvědom si, co se přesně stalo. Můžeš vyhledat někoho, komu věříš, a všechno mu povyprávět.



### 2. krok:

#### Vůle se usmířit

Abys něco mohl/a odpustit, musíš nejprve chtít odpustit. Připrav se na to, že i když někomu odpustíš, zůstane jeho skutek stále špatný a nespravedlivý, jen ty k tomu řekneš, že přesto všechno, co se stalo, chceš znovu začít. Když odpustit nedokážeš, určitě dokážeš prosit Ježíše, aby ti pomohl a dal sílu a odvalu, protože odpuštění je opravdu jen pro silné a odvážné.

16

### 3. krok:

#### Udělej si čas na sebe

Některá zranění mohou být tak vážná, že jejich uzdravení potřebuje delší čas. Dobré je, když o tom s někým můžeš mluvit nebo když můžeš dělat věci, které tě baví. Pak se hned cítíš lépe a uzdravení postupuje rychleji. Tak dělej to, co tě baví, sportuj, hraj na hudební nástroj, něco namaluj nebo si přečti knížku. Udělej si čas na to, co ti udělá dobře.

### 5. krok:

#### Znovu začít

Každý den se od toho, co se stalo, o kousek vzdal. Pomůže ti třeba tato modlitba:

„Ježíši, ty víš, jak mě ta nespravedlnost trápí. Pomáhej mi, abych uměl odpustit, protože i já jsem určitě také někomu ublížil. Prosím, zahlad' všechny naše viny a pomoz mi nově začít. Naplň svým pokojem mé srdce. Amen.“



### 4. krok:

#### Odpuštění

Možná se dokážeš s tím, kdo ti ublížil, usmířit přímo. To mu pak můžeš říct, čím ti ublížil, a poprosit jej, aby už to nikdy neudělal. Pokud to nejde, popros Ježíše, aby to udělal za tebe, a člověka, který ti ublížil, vlož pod jeho ochranu. Popros jej, aby jemu i tobě požehnal.

Mnozí říkají: „Kdo nám dá užít dobrých věcí?“ Avšak nad námi ať vzejde jas tvé tváře, Hospodine! Mému srdci dáváš větší radost, než mívají oni z hojných žní a vinobraní. Pokojně uléhám, pokojně spím, neboť ty sám, Hospodine, v bezpečí mi dáváš bydlet.

Ž 4, 7-9

17