



## **Mini-Kid-Kat**

malý souhrn  
katolické věrouky  
pro děti

Barevný život s vírou

Katolický časopis pro děvčata a chlapce • č. 16 • 2012/13 • 14. duben 2013 • 15 Kč  
[www.mojeduha.cz](http://www.mojeduha.cz)

Moji milí,

dostáváte do rukou soubor podnětů ke sdílení víry. Víra, kterou sdílíme, vyvěrá z podivuhodného, živého Božího doteku Stvořitele. Moudrého, mocného, pečujícího, tajemného.

Z generace na generaci si předáváme především v rodině postoj úcty, důvěry a úžasu. Žít podle desatera, najít zalíbení v nedělní bohoslužbě a těšit se na domov. To jsou rozhodně nejpłodnější způsoby sdílení života z víry.

Na následujících stránkách dostáváme podněty k rozhovorům s dětmi. Krok za krokem můžete znovu objevovat, že Bůh má rád maličké, že oni mu lehce porozumí, když to my nezkazíme. Objevte znovu ve společných chvílích Boží blízkost, moudrost a něhu.

Pokojné srdce, laskavý hlas a vlídná přítomnost jsou znaky Boží lásky.



Mons. Jiří PAĎOUR, OFMCap.  
biskup českobudějovický

## Naše víra

Katolická církev je velká skupina lidí rozšířená po celém světě. V současnosti se k ní hlásí přibližně 1 196 000 000 katolických křesťanů.

Tak můžeme na naší planetě Zemi nalézt lidi různých národů a barvy pleti, které spojuje dohromady katolická církev.

Pokud jsi přijala katolický křest, patříš k ní také. Jako křesťané věříme v jednoho Boha. Snažíme se mu naslouchat a sloužit.



*Která ruka by mohla být tvoje?  
Dopiš k ní své jméno.*

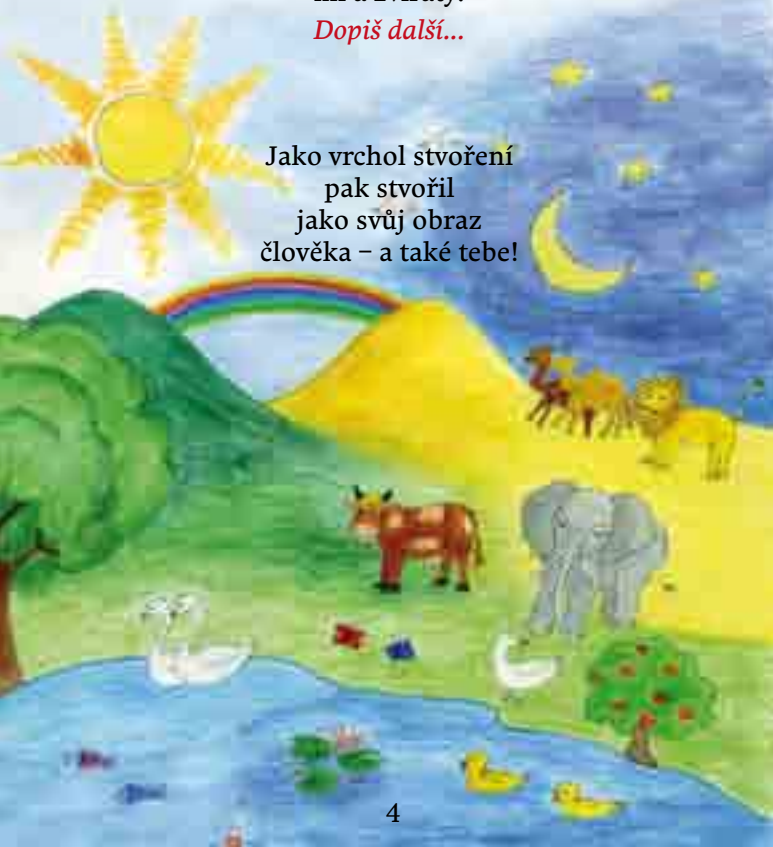
## Bůh Otec

Věříme v Boha Otce.

Stvořil nekonečný a tajemný vesmír a naši krásnou Zemi s horami, oceány, řekami, jezery, lesy, rostlinami a zvířaty.

*Dopiš další...*

Jako vrchol stvoření  
pak stvořil  
jako svůj obraz  
člověka – a také tebe!



## Kdo je Bůh?

Bůh je tak veliký a mocný, že jej nedokážeme nikdy zcela pochopit.

V Bibli se dočteme, že Mojžíš chtěl vidět Boha v celé jeho slávě, ale Bůh mu odpověděl:

*„Nemůžeš spatřit mou tvář, neboť člověk mě nesmí spatřit, má-li zůstat naživu.“*

(Ex 33, 18–19)



*Vzpomeň si, co hezkého, dobrého nebo obdivuhodného jsi ve světě kolem sebe viděl/a.*

Bůh je tak podivuhodný, že člověk jeho pohled neuneše. Přesto však umíme Boha a jeho lásku vnímat. Když se dobře díváme, můžeme zahlédnout Boží lásku v celém stvoření.

## Bůh je Láska

Když pozorujeme Boží stvoření, umíme zhlédnout, jaký je Bůh. Vše, co stvořil, o něm vypráví.

*Dobrořečte Hospodinu, všechna jeho díla,  
velebte a vyvyšujte ho navěky.*

*Dobrořečte Hospodinu, slunce a měsíci,  
velebte a vyvyšujte ho navěky.*

*Dobrořečte Hospodinu, nebeské hvězdy,  
velebte a vyvyšujte ho navěky.*

*Dobrořečte Hospodinu, všechen dešti a roso,  
velebte a vyvyšujte ho navěky.*

(Da 1, 57.62–64)



Bůh je jako všichni milující a starostliví rodiče na celé zemi a ještě mnohem více.

V celém stvoření můžeme vnímat Boží lásku. Tato láska dává všemu, co žije, dech a život, a proto ji můžeme zhlédnout v každé rostlině, živočichu, jeden ve druhém i sami v sobě.

## Bůh je vždy s tebou



Bůh a jeho láska je tady stále. Někdy vnímáme, že je opravdu blízko, někdy je podobně jako slunce schovaná za mraky a někdy ji nevnímáme ani trochu. Přesto je ale stále s námi.

V Bibli se o tom píše: Když Mojžíš pásl na poušti své ovce, uviděl zvláštní keř, který hořel, ale neshořel. Když se k němu přiblížil, promluvil z něj Bůh a řekl mu své jméno. Znělo: „JSEM, KTERÝ JSEM.“

Bůh nám tak řekl, že je vždy a všude pro nás.

*Bůh je s tebou tady a teď.*

*Zapiš si, kde jsi a kolik je hodin.*

*Chtěl/a bys Bohu právě teď něco říci? Jestli ano, řekni mu to, ale nikam to nepiš. Ať to zůstane jenom mezi vámi.*

## Bůh je zachránce utlačovaných

V Bibli se píše,  
jak Bůh osvobodil svůj lid.  
Když bydleli Izraelité v Egyptě,  
museli pracovat jako otroci  
v těžkých podmínkách.  
Bůh však svůj lid  
neopustil a pomohl mu.

*Co je  
pro tebe  
tak těžké, že bys  
přivítal/a něčí pomoc?*

*Víš o někom, kdo by ti  
s tím mohl pomoci?*

*Myslíš, že s touto pomocí má  
něco společného také Bůh?*

Bůh poslal Izraelitům Mojžíše,  
který je odvedl z Egypta. S Boží  
pomocí prošli mořem a pouští a došli  
až do zaslíbené země. Zažili, že Bůh dává  
naději všem, kteří ho prosí o pomoc.

## Bůh je dobrý pastýř

V Bibli lidé popisují,  
jak je Bůh s nimi v různých situacích jejich života.

*Bůh je zachránce chudých a utlačovaných. (Ž 9)*  
*Bůh je pastýř, u kterého nebudu mít nedostatek. (Ž 23)*  
*Bůh je mé světlo a má spása. (Ž 27)*  
*Bůh je mé útočiště. (Ž 31)*  
*Bůh je pramen života. (Ž 36)*  
*Bůh je obhájce spravedlnosti a dobra. (Ž 37)*

Lidé, kteří se modlili  
a prosili Boha o pomoc,  
zakusili ve svém  
životě jeho dobrotu.

*Co asi mohli zažít lidé,  
kteří toto napsali?*

*Co se jim asi stalo?  
Co jim chybělo?  
Z čeho se radovali?*

## Bůh je společenství

Věříme, že Bůh je trojjediný.  
Znamená to, že je společenstvím tří Osob:  
Otce, Syna a svatého Ducha.

Bůh tedy není žádný osamělý vládce,  
ale tyto tři božské Osoby spolu žijí a spojuje je tak  
velká láska, že tvoří dokonalou jednotu.  
Proto říkáme, že věříme v jednoho Boha.



*Umíš si představit, že má někdo někoho tak rád, že jsou  
jako jeden, ale současně zůstanou každý sám sebou?*

## Člověk je Boží stvoření

Člověk je nejdokonalejším tvorem na Zemi.  
Je vrcholem stvoření, protože Bůh člověka stvořil  
podle své podoby a ke svému obrazu.

Znamená to, že člověk se Bohu podobá.  
Může milovat, vnímat, myslet a vyjadřovat se,  
může se svobodně rozhodovat a jednat.  
Přesto je na Bohu závislý.



*Co člověk před sto lety ještě nedokázal a dnes už to  
dokáže? Co nedokáže? Je toho, co člověk nedokáže spíše  
hodně nebo spíše málo?*

## Svoboda člověka

Svoboda je největší dar, jaký Bůh člověku dal.  
To, že se člověk může svobodně rozhodovat,  
mu dává důstojnost.

Člověk si tak může rozhodnout třeba, čím bude,  
nebo kde a jak bude bydlet. Nejdůležitější ale je,  
že se může rozhodovat mezi dobrem a zlem.  
Může se rozhodnout, jestli se postaví na stranu  
Boha, tedy na stranu lásky a dobra, nebo proti.

*Co to znamená být  
svobodný/á?*

*Nemuset poslouchat  
rodiče?*

*Dělat jenom to,  
pro co se opravdu  
rozhodneš?*

*Nebo něco jiného?*

*Kdy ses v poslední  
době rozhodl/a pro  
něco dobrého, i když  
jsi nemusel/a?*



## Svědomy

Protože není jednoduché dělat správná rozhodnutí,  
daroval nám Bůh nejen svobodnou vůli, ale také svě-  
domí. Kromě očí, uší a dalších smyslů nám daroval  
zvláštní smysl pro to, co je dobré a správné.

Svědomy je jako navigační systém.  
Když se podle něj řídíme,  
dovede nás ke správnému  
rozhodnutí.



*Vzpomínáš si, kdy pro tebe  
bylo v poslední době těžké  
se rozhodnout mezi dobrou  
a špatnou věcí?*

*Co ti v rozhodování pomohlo?*

## Desetkrát ANO lásce

Bůh dal člověku ještě další pomoc v jeho rozhodování  
– deset přikázání. Kdo se jimi řídí, žije s láskou  
k Bohu, ke svým blízkým i sám k sobě.

O člověku, který zachovává Boží přikázání,  
se v Bibli píše:

*„Je jako strom zasazený  
u tekoucí vody, který dává  
své ovoce v pravý čas, jemuž  
listí neuvadá. Vše, co pod-  
nikne, se zdaří.“  
(Ž 1, 3)*

*1. 2. a 3.  
ANO  
Bohu, který  
dává smysl života*

*4. ANO  
rodině  
5. ANO  
životu  
6. ANO  
odpovědné lásce  
7. ANO  
solidaritě, odpovědnosti  
a spravedlnosti  
8. ANO  
pravdě  
9. a 10. ANO  
úctě k bližnímu  
a k tomu, co mu patří*

Text Desatera uveden s laskavým svolením

## Hříšnost člověka

Když člověk nedbá na své svědomí a na Boží  
přikázání lásky, stále více se od lásky vzdaluje,  
a tím se vzdaluje také Bohu.

Bez lásky pak člověk dělá jen málo dobrých věcí  
a v jeho životě převáží to zlé. Člověk se tak stává tvrd-  
ším, bezohlednějším a říká se, že má tvrdé srdce.

Tak trpí nedostatkem lásky lidé,  
se kterými se setkává, a trpí i on sám.



*K čemu slouží srdce jako orgán ve tvém těle?  
Může být srdce něco víc, než orgán ve tvém těle?  
Co se v něm může nacházet?*



## Boží Syn – Ježíš Kristus

Bůh každého člověka miluje. Chce ho zbavit všeho zlého a osvobodit jej od bolesti, nemoci a smrti.

Ví, že si neumíme pomoci sami, proto uskutečňuje svůj plán záchrany. Posílá na zem svého Syna Ježíše Krista, aby lidi osvobodil, vyvedl z temnoty hříchu a zbavil zlého.

Prostřednictvím Ježíše Krista, Božího Syna, se může každý člověk vrátit zpět do světla Boží lásky.

*Od čeho by podle tebe potřeboval svět osvobodit?*

*Jak je to možné, že je kolem nás stále ještě tolik zla, když Ježíš už svůj plán naší záchrany uskutečnil?*



## Bůh připravuje záchranu

V Novém zákoně se dočteme, jak Bůh uskutečnil plán záchrany.

Nejprve poslal anděla Gabriela do Nazareta k jedné dívce, která se jmenovala Marie. Anděl se jí zeptal, jestli je připravena stát se matkou Božího Syna. Marie se velmi polekala a anděl se zeptala: „Jak se to stane?“ Anděl jí vysvětlil, že u Boha není nic nemožného. Marie chtěla splnit Boží prosbu a s jeho plánem záchrany souhlasila. Řekla mu „ano“.



*Co myslíš, mohla Maria říci andělu Gabrielovi také „ne“?  
Co by se potom asi stalo?*

*Co si myslíš o tom, že Bůh nechal tak důležité rozhodnutí  
na člověku? Proč to asi podle tebe udělal?*

## Ježíšovo narození

Aby Bůh zachránil člověka z hříchu, měla Maria porodit dítě – Zachránce.

Krátce před jeho narozením musela jít se svým mužem Josefem do Betléma, neboť římský císař Augustus chtěl spočítat všechny obyvatele své říše. Když Marie s Josefem přišli do Betléma, nenašli nikde místo, kde by mohli přenocovat.

Tak se stalo, že se  
Zachránce světa,  
Boží Syn,  
narodil uprostřed  
noci mimo lidské  
obydlí ve chlévě.



*Boží Syn – a narodil se v obyčejném chlévě. Co si o tom myslíš?*

*Proč to Bůh nezařídil jinak, když je všemohoucí?*

## Bůh ukazuje lidem svého Syna

Když Ježíš vyrostl, odešel na poušť, kde Jan Křtítel vybízel lidi, aby se připravovali na prožívání Boží blízkosti. Vyzýval je, aby se zřekli všeho zlého, a ty, kteří chtěli změnit svůj život, křtil vodou řeky Jordán.

Také Ježíš se zařadil do zástupu lidí a nechal se pokřtít. Když vstoupil do vody, otevřelo se nebe. Boží Duch se ukázal jako holubice a Bůh řekl:

*„Ty jsi můj milovaný Syn, v tobě mám zalíbení.“*

Bůh lidem ukázal, že Ježíš je jeho Syn a že jedná jeho jménem.



*Už jsi chtěl/a někdy něco na sobě změnit k lepšímu? Co? Povedlo se ti to?*

*Co měl Ježíš s námi lidmi společného? A co s námi společného určitě neměl?*

## Kde je Ježíš, tam je lidem blízko Bůh

Ježíš procházel městy a vesnicemi a říkal lidem:

*„Naplnil se čas a přiblížilo se království Boží.  
Čiňte pokání a věřte evangeliu.“  
(Mk 1, 15)*

Těmito slovy připomínal, že Bůh je lidem nesmírně blízko. Stačí se pro něj jen rozhodnout.

*Připadá ti, že Bůh je lidem spíše blízko,  
nebo spíše daleko? Proč?*

*Je Bůh blízko i lidem, kteří v něj nevěří?  
Je Bůh blízko i lidem, kteří o něm nevědí?*



20

## Ježíš povolává k následování

Mnoho mužů a žen se pro Ježíšovo radostné poselství nadchlo. Naslouchali mu a chtěli být Ježíši co nejbližší. Tak vznikla skupina lidí, která Ježíši a jeho slovům věřila celým srdcem.

Z nich si Ježíš vybral dvanáct učedníků – apoštolů, které poslal, aby tuto radostnou zprávu hlásali celému světu. Byli to: Šimon Petr a jeho bratr Ondřej, Jakub a jeho bratr Jan, Filip, Bartoloměj, Matouš, Tomáš, Jakub syn Alfeův, Juda Tadeáš, Šimon a Juda Iškariotský, který jej později zradil.




21

## Ježíš povolává hříšníky

Ježíš volá k následování také lidi, kteří se od Boha odvrátili. Ukazuje jim, že také je má Bůh rád. Mnoho z nich po setkání s Ježíšem změnilo svůj život. Když mu tehdejší mocní a vlivní obyvatelé vyčítali, že se přátelí s celníky a hříšníky, odpověděl jim:

*„Lékaře nepotřebují zdraví, ale nemocní.“*



Tak Ježíš oslovil i celníka Zachea. Když uviděl, jak sedí na stromě, aby jej mohl zahlédnout dříve než ostatní, řekl mu:

*„Zachee, pojď rychle dolů, neboť dnes musím zůstat v tvém domě.“*  
(L 19. kap.)

*Znáš někoho, koho ostatní odstrkují, straní se ho, nebo mu nadávají, protože je jiný?*

*Umíš si představit, že by mu Ježíš dal přednost před tebou?*

## Ježíš uzdravuje

Ježíš přinášel lidem radostné poselství o Boží lásce nejen slovy. Mnoho lidí svou láskou uzdravil. Mohli tak sami na sobě zakusit, že Boží láska zachraňuje a osvobozuje.

*Znáš nějaký biblický příběh o tom, jak Ježíš někoho uzdravil?*

*Proč Ježíš neuzdravuje dodnes? Nebo uzdravuje? Jak?*



## Ježíš daruje život

Ježíš chtěl lidem darovat život v plnosti. Síla jeho lásky byla tak veliká, že dokázala křísit mrtvé. Ježíš tak vrátil do života svého přítele Lazara, mládence z Naimu a Jairovu dceru, i když už byli mrtví.

*Znal/a jsi někoho,  
kdo už umřel?*

*Proč myslíš, že jej Bůh  
nevrátil do života podobně  
jako Lazara?*

*Mnozí lidé říkají: Kdyby Bůh  
opravdu byl, dělal by takové  
zázraky pro všechny lidi. Co  
bys jim na to řekl/a? Popros  
někoho dospělého, aby ti  
s odpovědí pomohl.*



## Ježíš zahání zlo

Ježíš přinášel lidem uzdravující Boží lásku, ale také světlo Boží pravdy. Kamkoli přišel, zahnal temnotu lži a zla.

Když přineseš do temné místnosti jen kousek světla, tma rázem zmizí. S Ježíšem to bylo podobné. Kamkoli přišel, mizela temnota zla a hříchu.

*Bojíš se tmy? Jak se dá zahnat?*

*O čem můžeš prohlásit, že je to jako tma?  
Umíš si představit, že Ježíš je jako světlo?*

*Co se stane, když Ježíš vejde do temnoty?*

*Pomůže ti to, až budeš mít příště strach?*



## Mnoho lidí Ježíši neporozumělo

Mnoho lidí díky Ježíšovi zakusilo Boží lásku a důvěřovali mu.

Byli ale také lidé, kteří mu nerozuměli a postavili se proti němu. Mysleli si, že Ježíš je podvodník a lhář.

K této skupině patřili také mocní a bohatí lidé.

Nevěřili, že Ježíš je Boží Syn a rozhodli se, že ho zabijí, protože zesměšňuje Boha. Jidáš, jeden z Ježíšových učedníků, jim v tom pomohl. Prozradil vojákům, kde Ježíše najdou, a za svou zradu si dokonce nechal zaplatit.



## Ježíš se daruje jako chléb a víno

Krátce před svou smrtí Ježíš slavil v Jeruzalémě se svými učedníky hostinu v období židovských Velikonoc. Věděl, že naposledy večerí se svými přáteli a že musí zemřít. Proto se rozhodl, že s nimi zůstane jiným způsobem. Při lámání chleba řekl: „Vezměte a jezte, to je mé tělo, to jsem já.“ Pak vzal kalich s vínem, všem ho podával a řekl: „To je moje krev, to jsem já.“

Od té doby až dodnes si na Ježíšovu památku rozdělujeme malé kousky nekvašeného chleba, pijeme víno z jednoho kalicha a věříme, že Ježíš se tímto podivuhodným způsobem stává naším pokrmem, a tím i součástí našeho života. Je to tajemství naší víry.



## Ježíš jedná podle vůle svého Otce

Po večeři Ježíš odešel se svými učedníky na Olivovou horu a tam se modlil. I když byl Synem samého Boha, měl před smrtí velký strach. Přesto se rozhodl, že splní to, co po něm jeho Otec chce. Věděl, že chce pro lidi dobro. Proto měl důvěru v Boží plán a byl připravený obětovat za záchranu člověka svůj život. Ještě v noci přišli vojáci, zajali ho a odvedli do vězení.

*Měl/a jsi někdy z něčeho obrovský strach?  
Co v tu chvíli pomohlo?*

*Může mít vůbec Ježíš, o kterém věříme,  
že je Bůh i člověk zároveň, strach?*

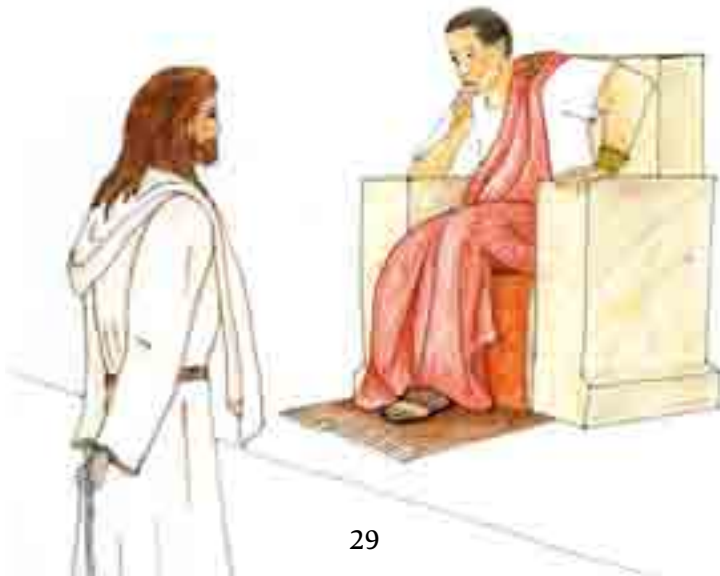


## Ježíš na sebe bere naše hříchy

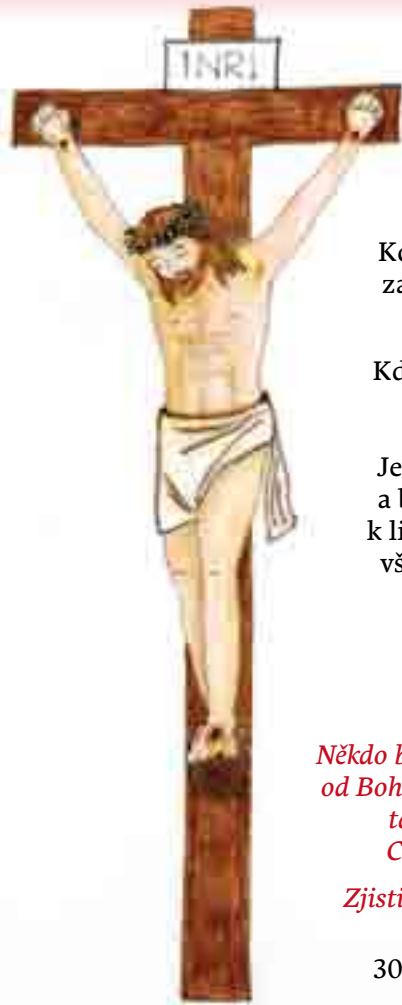
I když byl Ježíš nevinný, předvedli ho před soud. Rada mocných už předem tajně dohodla, že jej odsoudí na smrt. Nakonec byl předveden také před římského místodržícího Pontia Piláta, neboť on jediný měl moc vynést rozsudek smrti. I když Pilát nenašel na Ježíši žádné provinění, podlehl tlaku Ježíšových nepřátel a odsoudil jej. Se svým odsouzením vzal Ježíš na sebe také všechny naše hříchy.

*Stalo se ti někdy, že jsi byl/a z něčeho nespravedlivě  
obviněn/a? Co v tu chvíli pomáhá?*

*Proč myslíš, že se Ježíš nebránil?*



## Ježíš pro nás umírá na kříži



Před svou smrtí musel Ježíš nést kříž až na místo poprav. Když kříž dovlékli na místo za městem zvané Golgota, byl na něj přibit.

Když Ježíš bojoval se smrtí, odpustil všem, kteří jeho smrt zavinili.

Ježíš i přes nespravedlnost a bolest vytrval ve své lásce k lidem a stal se zachráncem všech, kteří jeho záchranu přijímají.

*Někdo by si mohl myslet, že to bylo od Boha kruté, nechat svého Syna takhle bolestně umřít. Co bys na to řekl/a ty?*

*Zjisti, co si o takové věci myslí dospělí křesťané.*

## Ježíš vstává z mrtvých

Mnoho lidí uvěřilo, že Ježíšovou smrtí Boží plán záchrany neúspěšně skončil. Také Ježíšovi učedníci si mysleli, že je všechno ztraceno. Všechny je překvapilo, když Ježíš třetí den po své smrti a pohřbu vstal z mrtvých. Tímto vzkříšením zvítězila Boží láska nad smrtí a beznadějí a Boží plán záchrany člověka přece jen skončil vítězstvím.

Po svém vzkříšení se Ježíš ukázal ženám, které šly ke hrobu, a pak se ukázal také svým učedníkům.

*Umíš si představit, že Ježíš vstal z mrtvých? Znamená to něco pro nás?*

*Liší se nějak pohled na to, co jsi dnes dělal/a, když si představíš, že život smrtí končí a že život smrtí nekončí? Jak?*





## Ježíš posílá učedníky do světa

Po svém vzkříšení Ježíš řekl svým učedníkům:

*„Je mi dána veškerá moc na nebi i na zemi. Jděte ke všem národům a získávejte mi učedníky, křtěte je ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého a učte je, aby zachovávali všechno, co jsem vám přikázal. A hle, já jsem s vámi po všechny dny až do skonání tohoto věku.“*  
(Mt 28, 18–20)

*K čemu je dobré dostat nějaký úkol?*

*Platí tento Ježíšův úkol také pro nás? Jak jej můžeme plnit?*



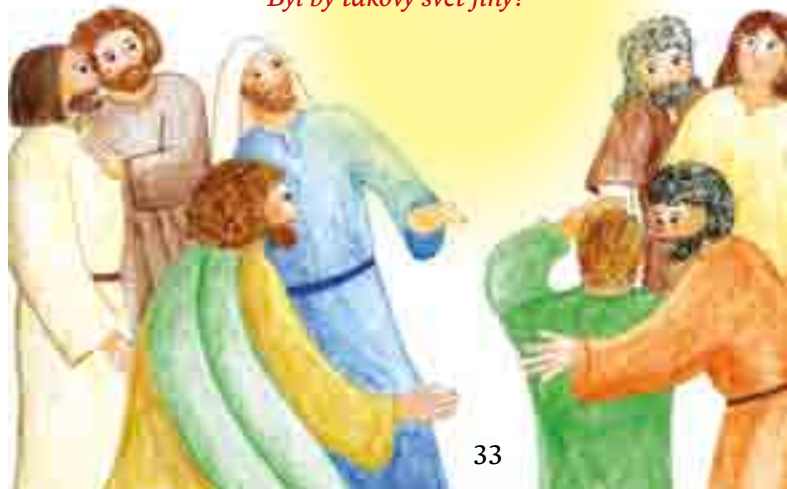
## Ježíš odchází k Otci

Ježíš dal svým učedníkům moc v jeho jménu uzdravovat, vyhánět zlo, odpouštět hříchy a hlásat radostnou zvěst. Slíbil, že jim k tomu pošle Pomocníka. Řekl:

*„Dostanete sílu Ducha svatého, který na vás sestoupí, a budete mi svědky v Jeruzalémě a v celém Judsku, Samařsku a až na sám konec země.“*  
(Sk 1, 8)

Pak byl Ježíš před očima svých učedníků vzat do nebe. Stáli tam a dlouho se za ním dívali, i když ho už nemohli vidět.

*Umíš si představit, jaký by byl svět, kdyby Ježíš neodešel ke svému Otci, ale zůstal tu s námi? Byl by takový svět jiný?*



## Ježíš dává učedníkům Ducha svatého

Po Ježíšově odchodu se vrátili učedníci společně s Ježíšovou matkou Marií a dalšími ženami do Jeruzaléma. Tam čekali a modlili se.

*Když nastal svátek Letnic, uslyšeli náhle, jak se ozval z nebe hukot a jako silná bouře naplnil celý dům. Pak se ukázaly nad hlavami všech, kteří tam byli, ohnivé jazyky. Tak byli všichni naplněni Duchem svatým.*  
(Sk 1. kap.)

*Co to znamená, když někdo řekne, že si koupí mobil, aby šel s „duchem doby“? Co znamená, když jako křesťané říkáme, že žijeme „v duchu Ježíšovy lásky“?*

*Liší se to? Umíš vysvětlit jak?*



## Duch svatý



Duch svatý  
je třetí božskou Osobou.  
Je tvůrčí silou Boží lásky.

Boží Duch není vidět, a proto je těžké ho znázornit. Mnoho lidí ale jeho působení ve svém životě pociťuje a umí o tom vyprávět. Božího Ducha znázorňujeme jako holubici, oheň nebo vodu, tedy tak, jak je popisován v Bibli.

*Jaké vlastnosti má holubice, oheň nebo voda?  
Dá se z toho poznat, jaký je Duch svatý?*

*Jak bys ho znázornil/a ty?*

## Působení Božího Ducha

Koho naplní Duch svatý, ten je obdarován:

*„Jednomu je skrze Ducha dáno slovo moudrosti, druhému slovo poznání podle téhož Ducha, někomu zase víra v témž Duchu, někomu dar uzdravování v jednom a témž Duchu, někomu působení mocných činů, dalšímu zase prorocství, jinému rozlišování duchů, někomu dar mluvit ve vytržení, jinému dar vykládat, co to znamená.“  
(1 K, 12, 8–10)*

*Znáš nějakou píseň, obraz nebo cokoli jiného, co na tebe zapůsobilo?*

*Je v tom podle tebe rozdíl, když někdo dostane nějaký dar a když si někdo něco zaslouží?*

*Co se ti daří a máš z toho radost ty i druzí lidé?*

*Talent na kreslení nebo hudební talent – to vše dědíme po svých předcích. Je dárce tvých talentů také Duch svatý? Jde to dohromady?*



## Šíření radostné zvěsti

Když Ježíšovi učedníci dostali svatého Ducha, začali s velkým nadšením a beze strachu šířit radostnou zprávu o Ježíšově smrti a vzkříšení. Boží Duch jim pomáhal říkat pravá slova v pravou chvíli. Dal jim také sílu uzdravovat a jednat v Ježíšově jménu. Učedníci vysvětlovali lidem, že každý, kdo uvěří v Ježíše Krista, má život věčný.

Mnoho lidí se dávalo pokřtít a tvořila se první křesťanská společenství.



## První křesťané

První křesťané se shromažďovali ke společné modlitbě a bohoslužbám. Připomínali si Ježíšova slova a snažili se žít tak, jak jim to Ježíš prostřednictvím svých apoštolů řekl. Pomáhali jeden druhému a sdíleli se ve své víře. Tak vznikala první společenství církve.

O prvních křesťanech se píše:

*„Vytrvale poslouchali učení apoštolů, byli spolu, lámali chléb a modlili se.“*  
(Sk 2, 42)



## Znamení kříže

Kříž je nejdůležitější znamení křesťanů. Připomíná, že Ježíš pro nás umřel, vstal z mrtvých, a tak nás zachránil od věčné smrti.



Když děláme znamení kříže, říkáme:

*„Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen.“*

Vyjadřujeme tím, že patříme Bohu.

Znamením kříže obvykle začínáme i končíme modlitbu a každou činnost, při které si uvědomujeme Boží přítomnost.

*Umíš udělat znamení kříže?*

*Umíš modlitbu Otče náš?*

## Církev je společenství lásky k bližnímu

Ježíš řekl:

*„Miluj svého bližního jako sám sebe.“*

(L 10, 27)

První křesťané se toto přikázání lásky k bližnímu snažili dodržovat a v Bibli se o nich dočteme:

*„Prodávali svůj majetek a rozdělovali všem podle toho, jak kdo potřeboval. Každého dne pobývali svorně v chrámu, po domech lámali chléb a dělili se o jídlo s radostí a s upřímným srdcem.*

*Chválili Boha a byli všemu lidu milí. A Pán denně přidával k jejich společenství ty, které povolával ke spáse.“*

(Sk 2, 45–47)

*Co máš na sobě nejvíce rád/a? A co se ti nelíbí?  
Co se ti líbí na druhých lidech? A co se ti nelíbí?*

*Umíš si představit, že Bůh má rád i toho,  
koho ty rád/a nemáš?*



## Přikázání sloužit chudým a nemocným

Láska k bližnímu je pro křesťany tím nejdůležitějším přikázáním. Od Ježíšových časů vzniklo mnoho křesťanských nemocnic, útulků a dnes také organizací zabývajících se pomocí bližnímu.

Tak můžeme každý snadno pomáhat všude tam, kde je to potřeba.

*Znáš nějaké organizace zabývající se křesťanskou pomocí?*

*Liší se vůbec pomoc křesťanů od pomoci ostatních dobrých lidí? Jak?*



## Církev je společenství lásky

Ježíš řekl:

*„Miluj Hospodina, Boha svého, z celého svého srdce, celou svou duší, celou svou silou a celou svou myslí.“*

(L 10, 27)

Někdy je těžké mít opravdu rád všechny děti a dospělé kolem sebe. Ale kdo zůstává spojený s Bohem a jeho láskou, může tuto lásku dávat dál. Ježíš říká, že on je jako vinný kmen a že my jsme jako ratolesti.



Když zůstává ratolest na vinném kmeni, může přinést plody. Když spojena s kmenem nezůstane, uschne. (J 15. kap.)

*Pomáhá ti, že jsi křesťan/křesťanka, když ti někdo obzvlášť leze na nervy?*

## Příkázání sloužit Bohu

S Bohem zůstáváme ve spojení modlitbou a bohoslužbou.

V modlitbě mluvíme s Bohem jako s dobrým přítelem.

Při mešní bohoslužbě nejprve nasloucháme Božím slovu z Bible, a připomínáme si tak Ježíšova slova. Pak následuje slavení eucharistie. Při ní se s Ježíšem setkáváme skrze chléb a víno. Kněz prosí, aby Bůh svým svatým Duchem proměnil chléb a víno v tělo a krev Ježíše Krista. Tato proměna je vzácné tajemství naší víry.

Tímto způsobem je nám Bůh blízko a my můžeme osobně zažívat jeho lásku.



*Jaké znáš modlitby?*

*Zkoušel/a ses někdy modlit vlastními slovy?*

*Co bys Bohu řekl/a?*



## Církev je společenství radostného poselství

Jako křesťané věříme, že Ježíš je náš Zachránce. Zemřel pro naše hříchy a vstal z mrtvých. Všichni lidé, kteří v něj věří, budou zachráněni. Po smrti nás Ježíš vezme k sobě do Božího království.

V Novém zákoně si můžeš přečíst, jak lidé zažili, že Ježíš uzdravuje a zachraňuje. Můžeš si také přečíst o tom, jak Ježíš zemřel, jak vstal z mrtvých a také, jak to všechno jeho učedníky překvapilo.

Všechna vyprávění o Ježíšových slovech a skutcích byla napsána v době prvních křesťanů. Významná jsou především evangelia Marka, Matouše, Lukáše a Jana. Od té doby jsou předávána z generace na generaci.

*Kdo ti poprvé vyprávěl o Ježíši?*

*Komu jsi o Ježíši poprvé vyprávěl/a ty?*

*Připadá ti těžké žít s druhými lidmi v lásce?*



## Úkol hlásat radostnou zvěst

Ježíš by si přál, aby co nejvíce lidí uslyšelo radostnou zprávu o velké Boží lásce. Proto máme jako křesťané o své víře vyprávět druhým lidem.

Svým životem máme ukazovat, že je možné s Boží pomocí společně žít v lásce. Takto se máme připravit na život v Božím království.

*Kdo o tobě ví, že jsi křesťan/ křesťanka?*

*Připadá ti těžké o tom mluvit?*



## Církev je společenství svatých

Křtem jsme byli přijati do společenství církve, a protože Bůh je svatý, máme také my jako jeho děti podíl na jeho svatosti.

Být svatý ale vůbec není snadné, protože nás stále znovu a znovu od Boha oddělují naše myšlenky, slova nebo skutky, které stojí proti lásce.

Příkázání, naše svědomí a svátosti nám pomáhají v této svatosti vytrvat.

*Povedlo se ti někdy být celý den úplně dobrý/á a vzorný/á? Jde to?*

*Myslíš si, že má smysl o něco usilovat, i když víš, že je to nesmírně těžké?*



## Příklady víry – svatí a blahoslavení

Je celá řada lidí, kteří byli církví prohlášeni za svaté a blahoslavené. Církev tím říká, že tito lidé žili tak dobře, že se podle nich můžeme řídit také. Když je budeme prosit o pomoc u Boha, podpoří naše úsilí ve víře.

Svatých je tolik, že není možné je vyjmenovat. Jsou to například: Ježíšova matka Marie, svatí apoštolové, svatý Martin, svatý Mikuláš, svatý Cyril a Metoděj, svatá Ludmila, svatý Václav, svatý František, svatá Matka Tereza, blahoslavený Jan Pavel II. a mnoho dalších.



*Znáš někoho, komu by ses chtěl/a podobat? Proč?*



## Poklad svátostí



Bůh nám chce ukázat svou lásku. Proto poslal na svět svého syna Ježíše, aby nám svými slovy a skutky ukázal, jak nás má Bůh rád.

Ježíš odpouštěl hříchy, uzdravoval nemocné a vyháněl zlo. Byl znamením Boží lásky, a proto je označován jako „prvotní svátost, prasevátost“.

Přijetím svátostí přijímá člověk Boží lásku.

*Jak poznáš, že tě má někdo rád?*

*Jak poznáš, že tě má rád Bůh?*

## Sedm svátostí

Bůh dal apoštolům úkol, aby Boží požehnání a moc předávali lidem. Tak se v průběhu času ve společenství katolické církve začalo slavit sedm svátostí.

Svátosti nás mohou provázet po celý život a jsou znamením toho, že nás Bůh zejména v důležitých chvílích života neopouští.

**Svátostí křtu** jsme byli přijati do společenství církve, **svátostí biřmování** nás Bůh posiluje k našemu životnímu úkolu a ve **svátosti eucharistie** nás sytí a je s námi. Díky těmto svátostem jsme uvedeni do křesťanského života.

V obtížných situacích nás provází **svátost smíření**, která nás osvobozuje od hříchů, a **pomazání nemocných**, která má uzdravit a posílit v nemoci nebo umírání.

Svátostmi **manželství** a **kněžství** Bůh i církev potvrzují naše životní rozhodnutí vzhledem k službě druhým lidem.



## Svätost křtu



Křest je vstupem do křesťanského života. Nejčastěji o něj žádají rodiče pro své dítě. Křestní kmotr má za úkol pokřtěného podporovat na jeho cestě životem. Křtěný/á je ponořen/a do vody či polit/a se slovy:

*„Já tě křtím ve jménu Otce i Syna i Duha svatého.“*

Voda je prostředím zrodu nového života, zakrývá všechno, co v nás musí zemřít, abychom se mohli narodit jako Boží děti, a očišťuje nás od všeho špatného. Následuje pomazání křížmem, které je projevem důstojnosti křesťana a bílá křestní rouška pak vyjadřuje krásu obléknutí se do Krista i radost z Božího života v nás.

*Byl/a jsi pokřtěný/á? Máš nějaké fotografie ze svého křtu?*

*Jak se jmenuje tvůj kmotr/kmotra?*

## Svätost biřmování

Biřmování je naplněním křtu. Už ve svátosti křtu jsme dostali dar Ducha svatého, ale k tomu, abychom rozeznali dary, které jsme dostali, a poznali tak své místo v církvi, potřebujeme posilu.

V biřmování nám Ježíš dává svého Ducha, který nás posiluje a povzbuzuje. Daruje nám moudrost, rozum, radu, sílu, poznání, lásku a úctu před Bohem. Dává nám lásku, radost, pokoj, trpělivost, laskavost, dobrotu, věrnost, tichost a sebeovládání a volá nás k tomu, abychom přebrali zodpovědnost za svou víru. Biskup vloží biřmovanci ruku na hlavu, pomáže jeho čelo křížmem a řekne:

*„Přijmi pečeť daru Ducha svatého.“*



*Když jsi teď dítě, znamená to, že také přemýšlíš o víře jako dítě. Zajímá tě, jak přemýšlejí o své víře dospělí lidé? Můžeš se někoho z nich zeptat, jestli v tom vidí nějaký rozdíl.*



## Svátost eucharistie

*Eucharistie* je řecké slovo a znamená *díkůvzdání*. Když jdeme do kostela na mši svatou, setkáváme se s dalšími křesťany, společně Bohu děkujeme a setkáváme se s Ježíšem, podobně jako se on setkával se svými učedníky. Při slavení eucharistie je přítomen i dnes ve svém slově a zve nás ke svému stolu. A protože nám chce být nablízku, nedává nám jen chléb a víno. Slovy modlitby se chléb a víno proměňují v jeho Tělo a Krev a když přijímáme svátostný pokrm, přijímáme tím Ježíše Krista. Je nám v tu chvíli tak blízko, že si to ani neumíme představit.

*Kdybys chtěl/a být blízko někomu, kdo je hodně daleko, jak to uděláš?*

*Představuješ si nějak, jak je ti Ježíš při svatém přijímání blízko? Dala by se taková představa třeba namalovat?*

## Svátost smíření



Bůh nám přeje, abychom se navzájem milovali. Ne vždy se nám to daří, ale když si to člověk uvědomí, má odvahu to přiznat a lituje toho, může slavit svátost smíření. Kněz mu v Božím jménu udělí rozhřešení a ujistí jej, že hříchy, které vyznal, mu Bůh odpouští. Kněz přitom říká:

*„Bůh, Otec veškerého milosrdenství, smrtí a vzkříšením svého Syna smířil se sebou celý svět a na odpuštění hříchů dal svého svatého Ducha; ať ti skrze tuto službu církve odpustí hříchy a naplní tě pokojem. Uděluji ti rozhřešení ve jménu Otce, i Syna, i Ducha svatého.“*

*Umíš si představit, že bys už nikdy neudělal/a nic špatně? Je to v lidských silách?*

## Svátost pomazání nemocných



K našemu životu patří nejen radosti, ale i starosti a nemoci. V Bibli se můžeme dočíst, jak se Ježíš osobně věnoval nemocným a mnoho jich uzdravil. Svým učedníkům pak přikázal, aby dělali totéž.

Když dnes církev slaví svátost pomazání nemocných, sám Ježíš pokračuje ve svém díle záchrany člověka, dotýká se nemocných svou uzdravující rukou a dává jim zvláštní milost Ducha svatého. Modlitba, vkládání rukou a mazání požehnaným olejem odkazují na působení Ducha svatého a na lásku, s jakou k nemocným přichází sám Bůh. Kněz přitom říká:

*„Skrze toto svaté pomazání ať ti Pán pro své milosrdenství pomůže milostí Ducha Svatého.“  
„Ať tě vysvobodí z hříchů, ať tě zachrání a posilní.“*

*Kdy jsi byl/a naposledy nemocný/á?  
Co ti nejvíce pomohlo?*

*Umíš si představit, jak nemocnému pomůže tato svátost?*

## Svátost manželství



Když se muž a žena do sebe zamilují, důvěřují si a přejí si prožít spolu celý život, mohou slavit svátost manželství. Slíbí si před svědky a před církví lásku, úctu a věrnost až do smrti. Svátost manželství je ujištěním, že Bůh lásku naplánoval, připravil, zpečetil a bude je provázet na společné cestě dalším životem svou pomocí. Při slavení svátosti manželství se budoucí manželé odevzdávají jeden druhému a říkají:

*„Slibuji, že ti zachovám lásku, úctu a věrnost, že tě nikdy neopustím a že s tebou ponesu všechno dobré i zlé až do smrti.“ „K tomu ať mi pomáhá Bůh.“*

*Slavili také tví rodiče svátost manželství? Zeptej se, proč ano, nebo proč ne. Můžete se společně podívat na svatební fotografie.*

*Umíš si představit, v čem je manželství těžké a v čem manželé potřebují Boží pomoc?*

## Svatost svěcení



Všichni křesťané jsou povoláni k tomu šířit svým životem radostné poselství Ježíše Krista po celém světě. Někteří jsou ale Bohem zvláště pozváni a svěcením uschopněni k tomu, aby se stali služebníky víry všech členů církve.

Církev zná tři stupně svěcení: biskupské, kněžské a jáhenské. Biskupové, kněží a jáhni svou službou lidem a církvi pokračují ve službě Ježíše všem lidem. Jeho učení a láska se má jejich prostřednictvím rozšiřovat a měli by žít tak, jak si přál Kristus.

Svěcení se uděluje vkládáním rukou biskupa a modlitbou, která vyprošuje Ducha svatého potřebného pro tuto službu.

## Pastýři církve

Papež, ostatní biskupové, kněží a jáhni jsou Bohem povoláni ke zvláštní službě společenství církve.



Papež a biskupové střeží a chrání jako Ježíšovi zástupci na zemi Ježíšovo učení. Starají se o to, aby se předávalo pravdivě a dohlížejí na to, aby věřící zůstávali v jednotě.

Kněží se jako pomocníci biskupů starají o lidi ve svém okolí. Šíří radostnou zprávu o Ježíšově smrti a vzkříšení svými slovy i svým jednáním, vedou bohoslužby a slaví s věřícími svátosti. Umožňují tím, aby všichni věřící měli přístup k Boží lásce a mohli ze svůj životy čerpat sílu pro svůj život.



Úkolem jáhnů je svým životem a jednáním dávat lidem dobrý příklad života podle Ježíšova učení. Jsou zvláště povoláni k tomu, aby se starali o ty nejpotřebnější.

*Znáš jméno současného papeže?*

*Znáš jméno biskupa své diecéze?*

*Znáš nějakého kněze?*

*Znáš nějakého jáhna?*

## Nebeské království a hořčičné semeno

Ježíš lidem často vyprávěl o Božím království. Říkal:  
*„Království nebeské je jako hořčičné zrnko, které člověk zasel na svém poli; je sice menší než všechna semena, ale když vyrostе, je větší než ostatní byliny a je z něho strom, takže přilétají ptáci a hnízdí v jeho větvích.“*  
(Mt 13, 31–32)

Ježíš nás dodnes sytí svým slovem a svou láskou.  
Když padnou na dobrou půdu, mohou růst.  
Tak může Boží království růst  
i v našich srdcích.



*Znáš ještě něco jiného, co je malé,  
ale přesto to v sobě ukrývá velkou sílu?*

## Boží království

Boží království máme ve svém srdci.  
Je tam, kde lidé poslouchají Boha  
a kde se lidé řídí Božími příkazy.

Boží království je tam, kde lidé mají rádi  
Boží stvoření a kde se mají rádi navzájem.

Když v našem srdci roste Boží láska,  
je stále větší a větší. Staneme se pak lidmi, se kterými  
jsou druzí lidé rádi, protože tuto Boží lásku vnímají.

Čím více lidí poslouchá Boha, tím více na zemi roste  
království Boží lásky.



*Nakresli, jak si představuješ Boží království,  
které roste ve tvém srdci.*

## Druhý příchod Ježíše Krista



## Čekáme na příchod Ježíše Krista

Když Ježíš odešel ke svému Otci, přislíbili andělé učedníkům, že zase přijde.

Proto my křesťané na tento Ježíšův příchod čekáme. Čekáme, že s Ježíšem přijde na zem také jeho království a že všichni lidé, v jejichž srdcích se rozrostla láska, do tohoto království vejdou.

Ježíš jim říká:

*„Pojďte, požehnaní mého Otce, ujměte se království, které je vám připraveno od založení světa. Neboť jsem hladověl, a dali jste mi jíst, žíznul jsem, a dali jste mi pít, byl jsem na cestách, a ujali jste se mne, byl jsem nahý, a oblékli jste mě, byl jsem nemocen, a navštívili jste mě, byl jsem ve vězení, a přišli jste za mnou.“*

(Mt 25, 34–36)

Neboť všechno, co jsme udělali pro člověka je, jako když jsme to udělali pro Ježíše.

*Stalo se ti někdy, že i když někdo odešel, věřil/a jsi, že se vrátí a těšil/a ses na to?*

*Co bys připravil/a někomu, koho máš rád/a, kdyby k tobě měl přijít. Zkus si představit, co si pro tebe Ježíš připravil.*

## Nové nebe a nová země

S druhým Kristovým příchodem přijde také nové nebe a nová země. Tam bude Bůh přebývat s lidmi a všichni, kteří se pro něj rozhodnou, budou přebývat s ním.

V Bibli se o tom píše:

*„Bůh bude přebývat mezi nimi a oni budou jeho lid; on sám, jejich Bůh, bude s nimi, a setře jim každou slzu z očí.*

*A smrti již nebude, ani žalu ani nářku ani bolesti už nebude – neboť co bylo, pomínulo.“*

(Zj 21, 3–4)

*„Tomu, kdo žízní, dám napít zadarmo z pramene vody živé. Kdo zvítězí, dostane toto vše; já mu budu Bohem a on mi bude synem.“*

(Zj 21, 6–7)

*Jak si představuješ nové nebe a novou zemi?  
Zkus to nakreslit.*

*Co tam podle tebe určitě bude  
a co tam určitě nebude?*

*Umíš si představit, že je nové nebe a nová země  
už tady a teď? Kde?*



# Milí rodiče, vychovatelé, kněží, katecheté,

tento sešitek předpokládá vaši spolupráci, protože malý čtenář a čtenářka si s ním bez vás tentokrát těžko poradí.

Texty, které obsahuje, chtějí být souhrnem základní věrouky tak, aby byla srozumitelná a abyste měli pohotově k pomoci formulace, když se budete chtít s dětmi bavit o základním učení a pravdách naší víry. Otázky a úkoly, které v sešitku najdete, jsou jednoduchým návodem, jak o své víře přemýšlet, sdílet ji a zkoumat.

P. Tomáš C. Havel, šéfredaktor



127,- /ks  
při objednávce nad 10 ks  
99,- /ks

[www.petrinum.com](http://www.petrinum.com)  
[redakceduhy@gmail.com](mailto:redakceduhy@gmail.com)

**OBJEDNÁVEJTE**

REDAKCE DUHY  
Soukenická 161  
397 01 Písek

tel. 731 402 878

Katolický týdeník připravuje pro táty, mámy, kluky i holky pravidelnou přílohu Doma. Dospěláci i děti tam najdou právě to, co je zajímavá nebo baví.

**Katolický týdeník**

Objednávky předplatného KT přijímá: Mediaservis s.r.o., Vídeňská 995/63;  
639 63 Brno, tel.: 541 233 232, fax: 541 616 160;  
e-mail: [predplatne@mediaservis.cz](mailto:predplatne@mediaservis.cz), roční předplatné 676 Kč

**ČASOPIS DUHA VYDÁVÁ PETRINUM s. r. o.**

v Českých Budějovicích ve spolupráci s časopisem Regenbogen, diecéze Gurk-Klagenfurt (Tarviser Str. 30, A-9020 Klagenfurt)

Rakouské vydání  
Dir. Msgr. Dr. Josef Marketz  
Rakouská redakce:  
Mag. Karlheinz Six  
Andrea Krassnig-Sterniczky  
Mag.<sup>a</sup> Dagmar Kleewein  
Mag.<sup>a</sup> Karin Teichmann-Klune  
Sigrid Zmólnig-Stingl  
<http://www.kinder-regenbogen.at>

Česká redakce:  
P. Dr. Tomáš Cyril Havel CFSsS  
Mgr. Eva Muroňová, Ph.D.  
Spolupráce: Mgr. ThLic. Walerian Bugel, dr.  
Doc. Ludmila Muchová, Ph.D.  
Předplatné: Mgr. Kamila Tomisová  
Adresa redakce a objednávky předplatného:  
Soukenická 161, 397 01 Písek  
[redakceduhy@gmail.com](mailto:redakceduhy@gmail.com); +420 731 402 878  
[www.mojeduha.cz](http://www.mojeduha.cz)  
Tisk: Tiskárna Didot, spol. s r. o.  
DTP: DUHA  
ISSN: 1212-8066  
Evidenční číslo MK ČR E 6588