



## Recept na domácí purpuru

Purpura je směs bylin a koření, kterou si můžeš snadno připravit. Pokud nemáš přísady doma, dají se koupit v potravinách nebo v lékárně.

Do purpury se hodí třeba: hřebíček, skořice, muškátový oříšek, máta, levandule, meduňka, mateřídouška a tymián, bazalka, rozmarýn, šalvěj, majoránka, fenykl, anýz, kmín, květ měsíčku, chrpy, růží, vřesu, heřmánku, jehličí, nebo borůvkové, maliníkové, jahodníkové nebo ostružiníkové listy. Vyber si ty bylinky, které máš po ruce. Vše smíchej a rozdrť, aby se směs zjemnila.

Dále budeš potřebovat jeden vonný olej. Hodí se třeba skořicový, mátový, mandlový, borovicový, vanilkový nebo pomerančový. Další postup je úplně jednoduchý. Směs nasypej do dobře uzavíratelné sklenice. Pak přidej vonný olej – na jednu hrst bylin asi 15–25 kapek.

Vše promíchej, nádobu uzavři a nechej 1–2 týdny uležet.

