

Tobiáš musí k zubaři, protože jeho horní zuby mu rostou nakřivo. Zítra mu budou dělat rovnátka. Má strach a hlavou se mu honí tyto věty:  
„Možná to bude bolet... Určitě to bude hodně nepříjemné... kamarád říkal, že musím kousnout do něčeho hodně hnusného a že se to nedá vydržet...“

## Porad' Tobiášovi, co by mu pomohlo

### Jakými slovy by o svých obavách mohl povyprávět Bohu a poprosit jej pomoc?

Ještě pět minut a Veronika musí jít. Už jenom obout boty a obléknout bundu. „Vezmi si ještě čepici a nezapomeň přezůvky!“ volá na ni maminka z kuchyně. „Dnes bude zima.“ Veronika má strach...

## Porad' Veronice, co by jí pomohlo

**Jakými slovy by o svých obavách mohla říct Bohu a poprosit jej pomoc?**

# Bůh nás chrání



Stalo se nebo děje se něco podobného tobě?

Co ti pomáhá, když se něčeho obáváš  
nebo máš starosti?

Zkus o svých obavách a starostech vyprávět  
Bohu a poprosit jej o pomoc...