

Jak se modlit rukama i nohama

Postoje při modlitbě



Cíl

- Děti si přiblíží projevy neverbální komunikace, procvičí se v ní a uvědomí si, že neverbální vyjádření zdůrazňuje slovo
- Děti si uvědomí souvislost s neverbální komunikací a modlitbou a originálním způsobem si to vyzkoušejí, příp. se dozví o základních liturgických postojích a gestech.



MOTIVAČNÍ ČINNOSTI

1. Jak se máš? Ale beze slov!

Každý může bez pomoci slov vyjádřit, jakou má právě náladu. Ostatní se pokoušejí pojmenovat to, co vidí, slovem. Autor gesta rozhoduje, které pojmenování je nejvýstižnější. Pak můžeme vše zopakovat společně. Gesto + slovo.

2. Etuda z neverbální komunikace

Děti si mohou vylosovat úkol a sdělit jej ostatním beze slov. Na lístky napíšeme např. *Nezlob se, musím spěchat. Zaspal/a jsem.*

Ztratil se mi mobil.

Prosím, půjč mi tužku.

Děkuji ti, žes na mě počkal.

Už se s tebou nechci nikdy bavit!

Mám velký hlad. Dej mi prosím kousek svačiny...

Mrzí mě, že jsem doběhl poslední. Apod.

Děti si mohou etudy vymýšlet sami. preferujeme témata: prosba, díky, náрек, chvála.

Shrneme, k čemu je komunikace pohyby a tělem dobrá a zdůrazníme, že podtrhuje, umocňuje význam toho, co vyjadřujeme slovy.

3. Problémová otázka

Jaké to je, když pohyb těla a gesto nesouhlasí s tím, co říkám? Možná bude tento jev pro děti tak závažný, že se u něj bude dobré zastavit.



POSTOJE A GESTA PŘI MODLITBĚ

VYBERTE SI:

1. Modlitba Otče náš s postoji a gesty

Vztáhneme to, co jsme si vyzkoušeli, ke slovům modlitby.

Děti se rozdělí do dvojic. Každá dostane text modlitby Otče náš (uprostřed sešitku č. 3 (2016/2017) a pokusí se k němu vymyslet nejvhodnější postoje a gesta. Po chvíli prezentujeme výsledky a společně vybíráme gesta, která jsou nejvhodnější. Podporujeme správnou argumentaci a pravidla otevřené komunikace. Podaří se nám shod-

nout se na originální podobě této modlitby? Pokud ano, pomodlíme se ji i s „našimi“ gesty.

POKUD SE VÁM TO POVEDE, NATOČTE SE A SDÍLEJTE TO S NÁMI NA FACEBOOKU! ODMĚNA VÁS NEMINE!

2. Další modlitby s postoji a gesty

Každá dvojice dostane jinou modlitbu nebo její část. Jejich úkolem je také doplnit k ní gesta, ale tentokrát při prezentaci ostatní hádají, o jakou modlitbu, příp. o jakou část modlitby jde. Texty modliteb najdete uprostřed sešitku.

3. Díky, prosby, chvála, nářek

Rozdělíme děti do čtyř skupin, ve kterých mohou vymýšlet gesta a postoje k těmto čtyřem slovům vztahujícím se k druhům modliteb. Svou volbu gest mohou děti zdůvodnit a pak k nim doplnit i odpovídající formulace modliteb.

Modlitbu, které jsme se věnovali, se slavnostně pomodlíme.

POKUD SE VÁM TO POVEDE, NATOČTE SE A SDÍLEJTE TO S NÁMI NA FACEBOOKU NEBO POŠLETE NA ADRESU REDAKCE! ODMĚNA VÁS NEMINE!



DALŠÍ MOŽNOSTI A ROZŠÍŘENÍ

1. Gesta a postoje při bohoslužbě

Společně si napíšeme „databanku“ gest a pohybů, které se vyskytují při mši svaté. Přemýšlíme o jejich významu a neznalosti dětí doplňujeme výkladem. Může se jednat např. o tyto pojmy: CHŮZE, STÁNÍ, SEDĚNÍ, ÚKLONA, KLEČENÍ, ZNAMENÍ KŘÍŽE, PODÁNÍ RUKY, MYTÍ RUKOU, ZDVIŽENÉ RUCE APOD.

Výklad najdete např. na <http://www.farnostprerov.cz/node/177>

2. Gesta a postoje v jiných náboženstvích

Starší děti možná sami připomenou, že jiná náboženství používají při modlitbě i jiná gesta. Můžete použít obrázky a informace z čísla DUHY č. 18 (2013-2014) Cesta do nebe: Světová náboženství a jejich nejdůležitější svátky na http://www.moje-duha.cz/clanky/18/2014_skola



ÚKOL

1. Zpráva z nedělní bohoslužby

Děti si mohou při následující nedělní bohoslužbě zvláště všimnout postojů a gest a příště o nich podat zprávu, příp. položit otázku, která je napadla.