

Modlitba je jako rozhovor s dobrým kamarádem



Modlitbu Otče náš naučil své učedníky Ježíš před více než 2000 lety. Když se tuto modlitbu modlíme, říkáme Ježíšova slova.

Modlit se však můžeš také svými slovy. Bohu můžeš vyprávět o všem, co prožíváš. Můžeš se mu svěřit s tím, z čeho máš radost, i s tím, co tě trápí.

Modlitba je jako otevřené okno, kterým je vidět až do nebe. Podobně tak můžeš mít otevřené srdce. To je mnohem důležitější než krásná slova.

Když tě zrovna nic nenapadne, můžeš klidně jen tak v tichu sedět. Také mlčení může být modlitba.

I když nic neřekneš, Bůh pozná, co ti leží na srdci a co je pro tebe nejlepší.

Modlit se můžeš kdykoli a kdekoli. Bůh je stále připravený ti naslouchat, podobně jako dobrý kamarád, za kterým můžeš vždycky přijít.

Modlitba není nic jiného než rozhovor s přítelem, se kterým si často a rádi přicházíme pohovořit, protože víme, že nás má rád.

Terezie z Avily



iclipart

Ráno



Večer

Zkus začít každý den ráno modlitbou. Můžeš Boha poprosit, aby tě celý den provázel. Můžeš jej požádat, aby byl s tebou, zvláště když víš, že tě čeká něco těžkého nebo když se něčeho obáváš.

Určitě tě to posilní a budeš si připadat jistější.

Zapiš si svou modlitbu.

Ve večerní modlitbě zase můžeš Bohu poděkovat za všechno, co jsi dnes prožil/a.

Můžeš se mu také svěřit s tím, co se ti nepodařilo nebo co tě mrzí.

Můžeš poprosit za odpuštění, když jsi něco udělal/a špatně.

Bůh ti dá sílu, abys mohl/a zase zítra znovu začít.

