



#### 4. neděle postní

## Světlo

„Znovu nalezené světlo“ se jmenuje kniha, kterou napsal jeden slepec.

Jako osmiletý chlapec ztratil při nehodě zrak. Mohl jen zhruba rozlišovat světlo a tmu. Po dlouhých letech ho však napadlo, že ve své slepotě si může něčeho vážit

víc než ostatní: světla. Tímto objevem získal Jacques Lussayrand opět svou jasnou životní radost a postupně i orientaci do té míry, že mohl později opět podnikat túry v horách.

### Zkušenosti se světlem

- Zavaž si oči šálou, takže nic neuvidíš. Jdi několik kroků sám, potom se nech někým vést.
- Posad se do tmavého pokoje. Po určité době zapal svíčku.

— Pozoruj v hustém lese hru světla a stínu, když svítí slunce.

— Dívej se na oblohu, když je vidět slunce, i když zmizí. Pozoruj barvy, stíny, oblohu.

— Podnikni s vaší rodinou pěší výlet za tmy. Teď měsíc skoro nesvítí, ale na velikonoce se zase rozzáří! Pozoruj „růst“ měsíce a vyprávěj o tom!

— Možná, že na tomto výletě proti tobě pojedou auto, které tě svými reflektory oslní.

— Jaké jiné zkušenosti se světlem znáš?

Obrázek str. 4: foto present. Obrázky na str. 10, 11 a texty k tématu: z průvodce k postnímu kalendáři, sestavili: Manfred Boiting a Wilfried Rothmann, Essen. © Diecéze Essen, Pastorační úřad, 1989