

# Udělej svět krásnější tím, že...

Další náměty využití kartiček v postní době



## 1 Udělej svět krásnější...

Každý si může promyslet jedno předsevzetí, najít si k němu jednu vhodnou kartičku a celou postní dobu se zaměřit pouze na jedno téma.

Kartičku si nalepí na vhodnou krabičku nebo skleničku a do ní celou postní dobu sbírá například kamínky. Když své krabičky nebo skleničky položíte na vhodné místo - na okno nebo poličku, vytvoří se společný obraz z nich (cesta, kříž, kruh apod.)

Můžete si kartičky vylosovat a každý se ten den, nebo týden zaměří na jedno téma. O tom, jak se nám to podařilo, si povídáme večer, nebo jednou za týden například v hodině náboženství. Aby se vám lépe povídalo, můžete si klidně všichni vybrat jedno téma.

Umístování kartiček do společného obrazu nebo kamínku do skleničky nebo do krabičky se může spojit

- s rozhovorem
- s modlitbou

Další úkoly/témata na celý týden vhodný pro skupinu dětí v hodině náboženství nebo při bohoslužbě:



MÉNĚ MLUVENÍ, VÍCE NASLOUCHÁNÍ!



VÍCE POHYBU! MÉNĚ SEZENÍ U OBRAZOVKY!



VÍCE POMÁHÁNÍ, MÉNĚ ULEJVÁNÍ!



VÍCE NÁPADŮ A OBJEVŮ!



VÍCE POŘÁDKU, MÉNĚ NEPOŘÁDKU!



VÍCE ČASU NA UČENÍ A ČTENÍ!



VÍCE ČASU NA MODLITBU A NA SEBE!



VÍCE ŠETŘENÍ, MÉNĚ NAKUPOVÁNÍ!



MÉNĚ JEZENÍ TOHO, CO NENÍ ZDRAVÉ!



VÍCE POSLOUCHÁNÍ A DĚLÁNÍ SVÝCH POVINNOSTÍ!



VÍCE OHLEDUPLNOSTI KE SLABŠÍM!



MÉNĚ HÁDÁNÍ A VYMLouvÁNÍ SE!

## 2 Postní večerní modlitba pomocí kartiček

Vystačíte si pouze s jednou sadou kartiček.

Kartičky dávejte jednu po druhé na stůl tak, aby postupně vytvořily obraz kříže.  
U každé z nich se zastavte a povídejte si.

Na společné povídání navažte modlitbou.

VARIANTA: Můžete použít každý den jen jednu kartičku.

VARIANTA: Můžete si vymyslet úplně jiné, u vás doma aktuální témata nebo úkoly.



CO TI DNES DĚLALO STAROSTI?



CO TĚ DNES ZAJÍMAVÉHO NAPADLO?



KOMU JSI POMOHL/A NEBO KDO POMOHL TOBĚ?



CO TĚ DNES ZAHŘÁLO U SRDCE?



Z ČEHO JSI MĚL/A DNES NEJVĚTŠÍ RADOST?



CO SES DNES ZAJÍMAVÉHO DOVĚDĚL/A NEBO SE NAUČIL/A?



KDY SIS DNES VZPOMNĚL/A, ŽE BŮH JE S TEBOU?



CO JSI DNES UDĚLAL/A PRO SVÉ ZDRAVÍ?



CO JSI DNES VIDĚL/A NEBO UDĚLAL/A HEZKÉHO KOLEM SEBE?



UŠETŘIL/A JSI DNES NĚCO? VIDĚL/A JSI OHLEDUPLNÉ JEDNÁNÍ?



PODAŘILO SE VÁM DNES NĚCO SPOLEČNĚ NEBO NE?



KDY SES DNES ROZZLOBIL/A A PROČ?

