

# I když to mít můžeš, nemusíš to mít, i když to mít nemůžeš, nemusíš to chtít!



Dokážeš si nevzít, i když tě to láká? Dokážeš to nemít, i když se ti to líbí? Ať už to máme nebo nemáme, žijeme v době, kdy se máme snad nejlépe, jak se lidé kdy měli. Navíc žijeme v té části světa, kde máme v porovnání s ostatními všeho dostatek.

Mnohem těžší než stále usilovat o něco nového, modernějšího nebo o to, co má kamarád nebo kamarádka, je zvážit, jestli to opravdu potřebuješ. Postní doba je čas, který je k takovému cvičení přímo určený.

Postní doba začíná Popeleční středou a končí o Velikonocích. Máme celých čtyřicet dnů na to, abychom se připravili na největší svátek v roce. Součástí přípravy je také půst.



**Napiš, co máš tak rád/a, že je těžké si to odepřít**

**rád/a to jíš...**

- \*
- \*
- \*

**rád/a to děláš...**

- \*
- \*
- \*

**chceš to mít...**

- \*
- \*
- \*

**Dokázal/a bys to nemít nebo nedělat? Máš silnou vůli? Povídejte si o tom.**